

Yo soy. You puedo.

Este material es una invitación para reflexionar sobre cómo el uso de la violencia y el abuso es una decisión.



Yo soy. Yo puedo.

Escanea el código QR para abrir la página “Yo soy, yo puedo” en Insight Exchange, donde podrás ver la animación (5.30 minutos)

www.insightexchange.net/espanol/

El sitio web de Insight Exchange tiene un botón de salida rápida.

INSIGHT EXCHANGE



GUY DOWNES ©

¿Estás pensando en hablar con alguien?

¿No sabes a dónde acudir para recibir apoyo para cambiar tus acciones?

Hay lugares que pueden ayudarte. Consulta la lista de contactos en México

Estos son sólo ejemplos. La lista no es exhaustiva.

<https://consejociudadanomx.org/asi-te-ayudamos/hombres>

Consejo Ciudadano es un servicio de atención para hombres que reconocen que han tenido actitudes impulsivas o controladoras que quieren cambiar. Cuenta con una línea y un chat de atención así como diferentes módulos en la CDMX.

Si quieres identificar qué conductas pueden perjudicar a tus seres queridos, te escuchan y te pueden ayudar.

<https://dif.cdmx.gob.mx/servicios/servicio/atencion-re-educativa-hombres-que-ejercen-violencia>

Es un servicio para Otorgar atención psicológica y reeducativa a hombres generadores de violencia de género. Cuenta con una oficina de atención en la CDMX.

https://semujeres.edomex.gob.mx/sites/semujeres.edomex.gob.mx/files/files/Volante_LineaHombre.pdf

De Hombre a Hombre es una línea de atención para hombres que usan la violencia. Cuenta con diferentes sitios de atención en el EDO MEX.

<https://www.entrehombres.net/>

Es una pagina con recursos sobre masculinidad y paternidad.

