

¿Te preocupa lo  
que está  
ocurriendo en tu  
relación?

¿Estás controlando o  
lastimando a las personas a  
las que quieres?

[www.insightexchange.net](http://www.insightexchange.net)

## Yo soy. You puedo.

Escanea el código QR para abrir la página “Yo soy, yo puedo” en Insight Exchange, donde podrás ver la animación (5.30 minutos)

[www.insightexchange.net/espanol/](http://www.insightexchange.net/espanol/)

El sitio web de Insight Exchange tiene un botón de salida rápida.

